

## REGOLAMENTO CRITERIUM 2012

- Il CRITERIUM GENERALE e di CATEGORIA si svolgerà in 18 gare decise dal direttivo, in cui saranno presenti la Maratona di Roma ed almeno 2 mezze maratone. Delle 18 gare previste varranno i 15 migliori risultati (quindi si potranno “scartare un massimo di 3 gare”). Il punteggio sarà di 80 punti per il 1° arrivato al traguardo della squadra Fartlek, 79 per il 2°, 78 per il 3° ecc.
- Il direttivo segnalerà poi alcune gare bonus dove ogni atleta prenderà 5 punti per gare fino a 20km, 10 punti per gare dalla mezza maratona ai 35km, 15 punti per maratone ed oltre, indipendentemente dalla posizione di arrivo. Come gare bonus saranno considerate anche quelle organizzate dalla Fartlek (es. le 3 corri all’ora di ...) dove sia chi corre che chi aiuta nell’organizzazione della gara prenderà lo stesso punteggio.
- La classifica finale prenderà in considerazione gli atleti che avranno partecipato ad almeno 10 gare di criterium (oppure si potranno includere un massimo di 3 gare bonus per raggiungere le 10 previste), dovrà indossare la canotta sociale e il pettorale corredato di chip (ove presente), non saranno ammesse deroghe, chi dimentica di indossare pettorale e/o chip non potrà essere inserito in classifica per quella gara.
- La classifica CONTAKM verrà stilata in base ad ogni gara effettuata dagli atleti che correranno esclusivamente con i “colori” della Fartlek. **Nei giorni della 18 gare di criterium, NON verranno assegnati km per questa classifica (anche se anziché correre la gara di criterium si decidesse di correre un’altra gara).** Il conteggio dei km verrà stilato in base ai km dichiarati dagli organizzatori della gara e saranno effettivi (es. una gara di 9,7km avrà come chilometraggio 9,7km esatti senza arrotondamenti). Per aggiornare la classifica, ogni atleta dovrà inviare all’indirizzo email [mrtiberi@tiscali.it](mailto:mrtiberi@tiscali.it) la data, il nome della gara, i km della stessa e dove è possibile reperire la classifica, entro e non oltre 30 giorni dalla data di svolgimento, indicando con precisione il sito dove è possibile reperire la classifica o inviando un’immagine jpg o pdf con il risultato (quindi non saranno accettate mail del tipo ho corso a Otranto 15 km ...).
- Ci sarà poi la classifica compensata redatta da Nicola Bizzarri che prenderà in esame l’età degli atleti della Fartlek.
- Infine ci sarà la classifica CRITERIUM FEDELTA’, dove verranno premiati gli atleti che avranno corso il maggior numero di gare sia di criterium che bonus
- Verranno premiati i primi 5 della classifica generale maschile e femminile che automaticamente saranno esclusi dalla classifica di categoria e dalla classifica compensata, i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile che abbiano corso almeno 10 gare, i primi 5 della classifica contakm maschile e femminile, i primi 5 della classifica fedeltà maschile e femminile e i primi 5 della classifica compensata sia maschile che femminile.
- Il criterium in tutte le sue classifiche terminerà in concomitanza della gara “Best Woman”
- Il direttivo si riserva di modificare il presente regolamento previa comunicazione sul sito internet [www.fartlekostia.com](http://www.fartlekostia.com)
- Infine un APPELLO a tutti gli atleti della fartlek: è molto importante avere rispetto di chi la mattina della gara consegna i pettorali. Purtroppo nel 2011 è capitato più volte che alcuni “ritardatari” non consentissero a chi consegnava i pettorali di poter effettuare un riscaldamento pregara adeguato. Cerchiamo tutti di avere rispetto negli orari indicati sul sito e anche di portare “esattamente” la tariffa della gara per non avere problemi con i resti